

Estetica

Massaggi



Massaggio Svedese

Il trattamento prevede un massaggio classico occidentale eseguito su tutto il corpo; è considerato decontratturante, rilassante, tonificante e drenante, in quanto agisce sul circolo linfatico aumentando il flusso di ossigeno ai tessuti.



Massaggio Linfodrenante anticellulite con metodo Vodder

La tecnica di massaggio Vodder ha come obiettivo la stimolazione dello scorrimento meccanico della linfa nella direzione del flusso dei vasi linfatici allontanando i liquidi in eccesso e favorendo l'eliminazione dell'inetetismo della cellulite.



Massaggio Stone Therapy, Californiano o Lomi Lomi

L'energia nell'esecuzione del massaggio permette di rilasciare le tensioni e favorire la circolazione delle energie in tutto il corpo, eliminando blocchi energetici ed emotivi. Il massaggio Stone Therapy consiste nell'applicazione di pietre riscaldate in varie parti del corpo, sciogliendo i muscoli e disintossicando l'organismo.



Massaggio Cinese o Coppettazione

Le manipolazioni previste dalle tecniche di massaggio consentono di stimolare i canali energetici del corpo, in modo da ripristinare il corretto flusso di energia nell'organismo e rilasciare eventuali malesseri o disturbi. Tramite le coppette, si crea un vuoto al loro interno, favorendo l'afflusso sanguigno.



Esfoliazione con Sali Marini

L'esfoliazione aiuta a migliorare il tono della pelle, rimuovendo le cellule morte grazie all'azione abrasiva dei sali marini; ciò è utile a migliorare la circolazione e a tonificare il corpo, donando alla pelle uno splendore naturale e rendendola liscia.



Massaggio Thaiandese

Il massaggio Thaiandese consiste nell'eseguire tecniche di allungamento, stiramento, pressione e yoga con l'obiettivo di stimolare i canali del corpo e migliorare la mobilità, allungare i muscoli e riallineare la postura, oltre a donare un effetto rilassante e stimolare il funzionamento degli organi.

